

# Neues und Bewährtes in der Orthopädie und Unfallchirurgie



Mittwoch | 30. September 2015 | 16.00 Uhr | Hörsaal 1 – 3  
Marien Hospital Herne | Universitätsklinikum der Ruhr-Universität Bochum



Zentrum für Orthopädie und Unfallchirurgie  
der St. Elisabeth Gruppe – Katholische Kliniken Rhein-Ruhr  
Direktor: Prof. Dr. med. Georgios Godolias

St. Anna Hospital Herne   
Universitätsklinikum  
Marien Hospital Herne   
Marien Hospital Witten 

# Vorwort



Liebe Kolleginnen und Kollegen,

wir möchten Sie hiermit herzlich zur 1. Fortbildungsveranstaltung im neu erbauten Hörsaal des Marien Hospital Herne – Universitätsklinikum der Ruhr-Universität Bochum einladen.

Das Thema der Veranstaltung lautet, passend zu dem derzeit stattfindenden Um- und Ausbau und der damit verbundenen Modernisierung des Marien Hospital Herne, „Neues und Bewährtes in der Orthopädie und Unfallchirurgie“. Dementsprechend werden wir versuchen, Ihnen den derzeitigen aktuellen Stand in der Behandlung von Erkrankungen und Verletzungen des Stütz- und Bewegungsapparates zu präsentieren.

Hierzu werden wir im gemeinsamen Austausch mit Ihnen einzelne ausgewählte Erkrankungsbilder aus den Bereichen der oberen Extremität, Wirbelsäule und der unteren Extremität hinsichtlich der möglichen diagnostischen und therapeutischen Möglichkeiten, die sowohl die nicht-operative als auch die operative Behandlung beinhalten, diskutieren.

In den Vorträgen eingebundene Videos und die **Live Übertragung der Durchführung einer Rotatorenmanschettenrekonstruktion in arthroskopischer Technik** aus unserem Operationssaal sollen das große Thema der Orthopädie und Unfallchirurgie veranschaulichen.

Wir hoffen mit dem vorliegenden Programm auf Ihr Interesse zu stoßen und würden uns freuen, Sie als Teilnehmer unserer Veranstaltung begrüßen zu dürfen.

Priv.-Doz. Dr. med. S. Rütten

Dr. med. O. Meyer

Dr. med. R. Heikenfeld

Prof. Dr. med. G. Godolias

Prof. Dr. med. J. Zieren



- 14.00–14.05 Uhr Begrüßung  
*G. Godolias*
- 14.05–14.20 Uhr Medical Taping bei Überbelastungen des Muskelapparates  
*E. Bergau, A. Baseseh, T. Schlüter, D. Winkler,  
T. Schepers, A. Kröplin, S. Funke, S. Mallner*
- 14.20–14.30 Uhr Diskussion
- 14.30–15.45 Uhr Demonstration mit aktiver Beteiligung der Teilnehmer

# Wissenschaftliches Programm

- 16.00–16.05 Uhr **Begrüßung**  
*G. Godolias*
- 16.05–16.40 Uhr **Erkrankungen und Verletzungen der unteren Extremität**
- Komplexe Verletzungen des Kniegelenkes und der aktuelle Stand der operativen Versorgung**  
*O. Meyer, F. Baseseh, M. Aloiyar (15 min)*
- Fehlstellungen der Zehen und deren operative Behandlung  
Hallux Valgus; Krallen- und Hammerzehen; Metatarsalgien**  
*A. Baseseh, P. Petridis, S. Niagu (10 min)*
- Derzeitiger Stand der Knorpel- und Meniskus Chirurgie**  
*H. El-Marhoumi, N. Mavromatis, A. Fechner (10 min)*
- 16.40–17.10 Uhr **Schulter-, Ellenbogen und Handgelenk**
- Aktueller Stand der Versorgung von distalen Radiusfrakturen**  
*H. Schablowski, T. Schepers, R. Zayyat (15 min)*
- Arthroskopische Rotatorenmanschettenrekonstruktion  
Wo sind die Grenzen?**  
*R. Listringhaus, S. Akinci, R. Heikenfeld (15 min)*
- 17.10–17.25 Uhr **Diskussion**
- 17.25–17.40 Uhr **Pause**



- 17.40–18.25 Uhr**    **Live-OP: Übertragung aus dem Operationssaal**  
**Arthroskopische Rotatorenmanschettenrekonstruktion**  
*R. Heikenfeld, R. Zayyat*
- 18.25–18.45 Uhr**    **Physiotherapeutisches Management**  
  
**Physiotherapie nach endoprothetischer Versorgung des Hüftgelenkes**  
*D. Winkler, T. Schlüter, E. Bergau (10 min)*  
  
**Erkrankungen der Hand und ihre physiotherapeutische Behandlung**  
*S. Funke, S. Mallner, E. Bergau (10 min)*
- 18.45–19.15 Uhr**    **Orthopädie und Unfallchirurgie der Wirbelsäule**  
  
**Vollendoskopische Operationen bei Bandscheibenvorfall und Spinalkanalstenosen**  
*S. Rütten, M. Komp, S. Özdemir (10 min)*  
  
**Klassifikation und Versorgung von Wirbelsäulenverletzungen**  
*P. Hahn, M. Komp, A. Lienert (10 min)*  
  
**Interventionelle und multimodale Schmerztherapie zur nicht-operativen Behandlung von Wirbelsäulenerkrankungen**  
*A. Lienert, S. Özdemir, A. Giannakopoulos (10 min)*
- 19.15–19.30 Uhr**    **Diskussion mit dem Auditorium**  
  
**ab 19.30 Uhr**        **Gemeinsames Abendessen**

## Sponsoren / Allgemeine Hinweise



### Veranstalter:

Zentrum für Orthopädie und Unfallchirurgie der St. Elisabeth Gruppe –  
Katholische Kliniken Rhein-Ruhr

Standort: Marien Hospital Herne | Universitätsklinikum der Ruhr-Universität Bochum

### Wissenschaftliche Leitung:

Dr. med. R. Heikenfeld | Dr. med. O. Meyer | Priv.-Doz. Dr. med. S. Rütten

### Referenten:

Alle Referenten sind Mitarbeiter des Zentrums für Orthopädie und Unfallchirurgie und des Zentrums für Prävention, Therapie, Rehabilitation und sportmedizinische Diagnostik der St. Elisabeth Gruppe

### Live-Übertragung:

Die Veranstaltung wird live im Internet über folgende Links übertragen:  
[www.annahospital.de](http://www.annahospital.de) | [www.marien-hospital-witten.de](http://www.marien-hospital-witten.de) | [www.marienhospital-herne.de](http://www.marienhospital-herne.de)

### Zertifizierung:

Die Veranstaltung ist zur Zertifizierung der ärztlichen Fortbildung bei der Ärztekammer Westfalen-Lippe beantragt

## Standorte

### Standorte des Zentrums für Orthopädie und Unfallchirurgie der St. Elisabeth Gruppe

**St. Anna Hospital Herne**  
Hospitalstr. 19  
44649 Herne



Fon 0 23 25 - 986 - 20 20  
Fax 0 23 25 - 986 - 20 49

[zou@elisabethgruppe.de](mailto:zou@elisabethgruppe.de)  
[www.annahospital.de](http://www.annahospital.de)

**Marien Hospital Witten**  
Marienplatz 2  
58452 Witten



Fon 0 23 02 - 173 - 19 00  
Fax 0 23 02 - 173 - 12 44

[zou@elisabethgruppe.de](mailto:zou@elisabethgruppe.de)  
[www.marien-hospital-witten.de](http://www.marien-hospital-witten.de)

**Marien Hospital Herne Mitte**  
**Universitätsklinikum**  
**der Ruhr-Universität Bochum**  
Hölkeskampring 40  
44625 Herne



Fon 0 23 23 - 499 - 13 33  
Fax 0 23 23 - 499 - 13 34

[zou@elisabethgruppe.de](mailto:zou@elisabethgruppe.de)  
[www.marienhospital-herne.de](http://www.marienhospital-herne.de)





**Veranstaltungsort:**

Marien Hospital Herne  
Universitätsklinikum der Ruhr-Universität Bochum  
Hörsaal 1–3  
Hölkeskampfung 40  
44625 Herne

**Anmeldung:**

Verwenden Sie bitte die beiliegende  
Antwortkarte oder melden Sie  
sich online an über  
[www.marienhospital-herne.de](http://www.marienhospital-herne.de)  
[www.annahospital.de](http://www.annahospital.de)

Die Teilnahme ist gebührenfrei

**Organisation und Information:**

Sekretariat des Zentrums für Orthopädie  
und Unfallchirurgie der St. Elisabeth Gruppe  
Katholische Kliniken Rhein-Ruhr

Frau Stein, Frau Hermühlen, Frau Pawlak  
Fon 0 23 25 - 986 - 20 01  
Fax 0 23 25 - 986 - 20 45  
[zou@elisabethgruppe.de](mailto:zou@elisabethgruppe.de)