

Fitter Darm – Gesundheit beginnt im Bauch

Patientenveranstaltung



Dienstag | 13.10.2026 | 16.00 Uhr

Marien Hospital Witten

Konferenz- und Medienraum, Gebäude B

Marienplatz 2 | 58452 Witten

Vorwort



Sehr geehrte Damen und Herren,

ein gesunder Darm ist wichtig für das allgemeine Wohlbefinden. Gleichzeitig können Erkrankungen und Beschwerden des Darms die Lebensqualität deutlich beeinträchtigen.

Im Rahmen unserer Patientenveranstaltung informieren wir über die Vorsorge und moderne Behandlungsmöglichkeiten bei Darmkrebs sowie über Beschwerden wie Verstopfung und Stuhlinkontinenz. Auch die Bedeutung von Ernährung, Sport und Bewegung für die Darmgesundheit und die Behandlung von Darmerkrankungen werden thematisiert.

Im Anschluss an die Vorträge besteht die Möglichkeit, Fragen zu stellen und mit unseren Experten ins Gespräch zu kommen. Zudem ist die ILCO-Selbsthilfegruppe vertreten und bietet die Möglichkeit zum persönlichen Austausch.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und den gemeinsamen Austausch!

Ihr

Prof. Dr. Metin Senkal

Chefarzt

Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie

Marien Hospital Witten

Programm

- 16.00 –
16.05 Uhr** **Begrüßung**
Prof. Dr. Metin Senkal
Chefarzt
Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie
Marien Hospital Witten
- 16.05 –
16.20 Uhr** **Keine Angst vor der Darmspiegelung –
Darmkrebs verhindern und früh erkennen**
Obai Abdelkader Abed Abu Hassan
Leitender Oberarzt
*Klinik für Innere Medizin, Gastroenterologie
und Pneumologie*
Marien Hospital Witten
- 16.20 –
16.35 Uhr** **Darmkrebs heute behandeln –
Von der Operation bis zur Immuntherapie**
Dr. Miriam Wilms
Oberärztin
Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie
Marien Hospital Witten
- 16.35 –
16.50 Uhr** **Wenn der Darm aus dem Takt gerät – Was
tun bei Verstopfung und Stuhlinkontinenz?**
Dr. Annina Wolicki
Oberärztin
Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie
Marien Hospital Witten

- 16.50 –
17.00 Uhr Gut essen für einen gesunden Darm –
Welche Rolle spielt Ernährung bei Darm-
erkrankungen?
Dörthe Mühlenhardt
Erährungsberatung
Marien Hospital Witten
- 17.00 –
17.10 Uhr Bewegung tut dem Darm gut – Wie Sport
und Bewegung die Behandlung unterstüt-
zen können
Oliver Gause
Physiotherapeut
*Zentrum für Prävention, Therapie, Reha-
bilitation und sportmedizinische Diagnostik*
Marien Hospital Witten
Claudia Bartschek
Leitung
*Zentrum für Prävention, Therapie, Reha-
bilitation und sportmedizinische Diagnostik*
Marien Hospital Witten
- ab 17.10 Uhr Fragen, Austausch & Markt
der Möglichkeiten



Kontakt | Anmeldung

Veranstaltungsort

Konferenz- und Medienraum | Gebäude B
Marien Hospital Witten
Marienplatz 2 | 58452 Witten

Kontakt

Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie
Sekretariat Christiane Schwarz
Fon 0 23 02 - 173 - 12 03
chirurgie@marien-hospital-witten.de
www.marien-hospital-witten.de

Anmeldung:

Bitte melden Sie sich online bis zum 12.10.2026 an unter:
www.marien-hospital-witten.de/pv-fitter-darm

Eine Anmeldung ist auch über
diesen QR-Code möglich:

