

Physiotherapeutische Behandlungsmöglichkeiten von chronifizierten Erkrankungsbildern

Veranstaltung des
annavita
- Zentrum für Physiotherapie, Prävention,
Rehabilitations- und Sportmedizin -
am St. Anna-Hospital
Hospitalstraße 19
44649 Herne

annavita



In Zusammenarbeit mit dem
**Zentrum für Orthopädie
und Unfallchirurgie**
am St. Anna-Hospital
Hospitalstraße 19
44649 Herne



Direktor: Prof. Dr. med. G. Godolias

Mittwoch, den 3. November 2010, 17.00 Uhr

Tagungsort: Kongresszentrum, St. Anna-Hospital, 44649 Herne

Vorwort

Verletzungen treten auf und oft ist deren Behandlung, sei es operativ oder konservativ schwierig und muss nach bestimmten Richtlinien durchgeführt werden. Andererseits zeigen sich bei diesen Patienten oft schnelle Fortschritte im Heilungsverlauf bis zu letztendlichen kompletten Ausheilung. Leider gibt aber auch chronische Erkrankungsbilder, der Patient klagt seit Jahren unter anhaltenden Bewegungsapparates.

Chronifizierte Beschwerden müssen, falls möglich durch entsprechende krankengymnastische und physiotherapeutische Behandlungsansätze vermieden werden, bzw. ihr Auftreten in der erkannt werden, damit eine entsprechende Behandlung eingeleitet werden kann.

In dem Augenblick, wenn es zur einer Chronifizierung kommt, ist eine enge Zusammenarbeit zwischen Physiotherapeut und Arzt notwendig. Die Wahl und der Zeitpunkt des Operationsverfahren muss zu einem der Art und Schwere der Erkrankung, zum anderen auch der jeweils vorliegenden Erwartungshaltung des Patienten angepasst werden.

Die Herausforderung an den Physiotherapeuten und Arzt besteht darin, aus der Vielzahl von Behandlungsmethoden jene herauszufiltern, die evidenzbasiert bzw. weit möglichst wissenschaftlich verifiziert sind, und diese von den unseriösen zu trennen.

Nur hierdurch ist es möglich, dem anvertrauten Patienten die bestmögliche Behandlung zukommen zu lassen. Hiermit verknüpft ist die Notwendigkeit der regelmäßigen Auseinandersetzung mit den neuen Therapiemöglichkeiten bzw. die Überprüfung dieser.

Um diesen Entwicklungen gerecht zu werden, möchten wir Sie in Zusammenarbeit mit dem Zentrum für Orthopädie und Unfallchirurgie zu einer Fortbildungsveranstaltung einladen, die speziell für Physiotherapeuten neue diagnostische Möglichkeiten, innovative konservative und operative Verfahren in der Behandlung von chronifizierten Erkrankungen erläutern und vertiefen wird.

Wir hoffen, mit dem vorliegenden Programm auf Ihr Interesse zu stoßen und würden uns freuen, Sie als Teilnehmer unserer Veranstaltung begrüßen zu dürfen.

Prof. Dr. med. Georgios Godolias

Gabriele Urban

Programm

- 17.00-17.05 Uhr **Begrüßung**
G. Godolias, G. Urban
- 17.05-17.20 Uhr **Die Arthrose des Kniegelenkes: Konservative und operative Therapie**
- Mikrofrakturierung, Knorpelglättung , Aufbauinjektion , Knorpeltransplantation -
O. Meyer, B. Wojanowski, F. Baseseh
- 17.20-17.35 Uhr **Physiotherapie zur Vermeidung einer Chronifizierung von Erkrankungsbildern**
- Wiederlangung der Leistungsfähigkeit im Alltag, Sport und Beruf -
N. Young, G. Urban, A. Kröplin, K. Drawert
- 17.35-17.50 Uhr **Der chronische Schulterschmerz und dessen arthroskopische Behandlung**
- Subacromiale Enge, Omarthrose, AC-Gelenksarthrose -
R. Heikenfeld, R. Listringhaus, T. Schepers
- 17.50-18.05 Uhr **Der Stellenwert der MTT auf dem Gebiet der Schmerztherapie**
- Intervention durch gezielte Trainingsteuerung -
U. Schröder, T. Schlüter, G. Lipina, B. Blume
- 18.05-18.15 Uhr **Round Table Gespräch und Diskussion mit dem Auditorium**
G. Godolias, G. Urban, U. Schröder, N. Young, R. Heikenfeld, O. Meyer
- 18.15-18.35 Uhr **Pause**
- 18.35-18.50 Uhr **Der schmerzende Rückfuß**
- Achillodynie, Plantarfaszitis, Haglundexostose -
A. Blaszczyk, H. El-Marhoumi, A. Fechner
- 18.50-19.05 Uhr **Spezielle physiotherapeutische Techniken zur Behandlung der Schultersteife**
- Wege aus dem Schmerz durch individuelle Therapieanpassung -
R. Kraft, N. Luczak, A. Stürzebecher, C. Lemke
- 19.05-19.15 Uhr **Round Table Gespräch und Diskussion mit dem Auditorium**
G. Godolias, G. Urban, R. Kraft, A. Blaszczyk
- Ab 19.15 Uhr **Gemeinsames Abendessen**



annavita



*Diagnostik & Analyse
Training
Sport*



*Wellness
Regeneration
Vitales Wasser*



*Physiotherapie
Physikalische Therapie*

Allgemeine Hinweise

Veranstalter: **annavita** - Zentrum für Physiotherapie, Prävention, Rehabilitations- und Sportmedizin - am St. Anna-Hospital, Hospitalstraße 19, 44649 Herne in Zusammenarbeit mit dem Zentrum für Orthopädie und Unfallchirurgie am St. Anna-Hospital, Herne

Wissenschaftliche

Leitung: G. Urban, Th. Schlüter, A. Kröplin, O. Meyer

Organisation: Frau R. Gissel, Frau M. Abel, Frau Radtke, Frau Suer
Sekretariat annavita Sekretariat Zentrum für Orthopädie und
am St. Anna-Hospital Herne Unfallchirurgie am St. Anna-Hospital Herne
Tel: 02325-986-2450 Tel: 02325-986-2020 / -2022

Internet: Die Veranstaltung wird live im Internet übertragen. Sie kann über unsere Homepage www.annahospital.de verfolgt werden.

E-Mail: orthopaedie-unfallchirurgie@annahospital.de
annavita@annahospital.de

Referenten: Alle Referenten sind Mitarbeiter des annavita und des Zentrums für Orthopädie und Unfallchirurgie des St. Anna-Hospitals, Herne

Anmeldung: Verwenden Sie bitte beiliegende Antwortkarte oder online über www.annahospital.de. Die Teilnahme ist gebührenfrei.

Anreise: Übersichtsplan auf der Rückseite des Programms

Abendessen: Gemeinsames Abendessen im Restaurant "Annabiente", St. Anna-Hospital

Telefon: Während der Veranstaltung sind Sie telefonisch unter der Nummer 02325-986-0 zu erreichen.

Mit dem Besuch der Veranstaltung werden 3 Punkte im Rahmen der Fortbildungspflicht für Physiotherapeuten, Masseure, Logopäden und Ergotherapeuten angerechnet.



Anfahrt:

