

ST. VINCENZ  
GRUPPE RUHR



# INFO-ABEND KNAPPENSCHMIEDE

## KÖRPERLICH FIT FÜR SPITZENLEISTUNGEN



Mittwoch | 4. September 2013 | 18 - 20 Uhr  
Kongresszentrum der St. Vincenz Gruppe Ruhr  
am St. Anna Hospital, Herne



Zentrum für Orthopädie und Unfallchirurgie

St. Vincenz Gruppe Ruhr, Deutschland

Direktor: Prof. Dr. med. Georgios Godolias

ST. VINCENZ  
GRUPPE RUHR



St. Anna Hospital Herne

Marien Hospital Witten



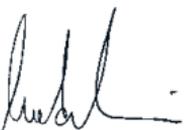
## Vorwort

Sehr geehrte Damen und Herren,  
das Leistungsniveau von Spitzensportlern wurde in den letzten Jahren durch neue Erkenntnisse in Medizin, Sportwissenschaften und Ernährung deutlich gesteigert.

Eine Grundvoraussetzung für diese Leistungsfähigkeit ist, dass der Sportler über eine gute körperliche Konstitution verfügt. Um diese zu erhalten und langfristig zu verbessern, sind unterstützende Maßnahmen sinnvoll. So kann mit metabolic tuning die Versorgung des Profis mit Nährstoffen auf seinen Stoffwechsel und die sportliche Aktivität abgestimmt werden, um das Immunsystem zu stärken und die Leistung zu steigern. Bei Verletzungen hilft eine Transfusion von autologem Plasma die Heilungsvorgänge positiv zu beeinflussen. Die gesetzlichen Rahmenbedingungen sind jedoch stets zu berücksichtigen. Liegen ernstere Verletzungen vor, besteht durch moderne Operationsverfahren die Möglichkeit, die Leistungsfähigkeit von Profisportlern zeitnah wiederherzustellen. Denn der Zeitfaktor spielt besonders bei Berufssportlern eine zentrale Rolle – ein Ausfall zieht Organisations- und Kostenaufwand nach sich. Zusatzversicherungen bieten für solche Fälle spezielle Leistungen für Sportler an, z. B. Ausgleichszahlungen an Vereine oder Verbände.

Am 4. September 2013 möchten wir Sie über diese und weitere Möglichkeiten sowie die Grenzen unterstützender Maßnahmen innerhalb des Leistungssports informieren. Wir freuen uns darauf, Sie im Kongresszentrum der St. Vincenz Gruppe Ruhr am St. Anna Hospital zu begrüßen.

Mit freundlichen Grüßen  
Prof. Dr. med. Georgios Godolias



# Programm

**18.00 Uhr**

## **Begrüßung**

Theo Freitag

Geschäftsführer der St. Vincenz Gruppe Ruhr

Prof. Dr. med. Georgios Godolias

Direktor des Zentrums für Orthopädie und Unfallchirurgie  
der St. Vincenz Gruppe Ruhr

Bodo Menze

Fußballlehrer,

Leiter Nachwuchs FC Schalke 04

**18.15 Uhr**

## **Ernährung im Profisport – metabolic tuning**

Dr. Gregor Gahlen

Allgemeinmediziner

**18.30 Uhr**

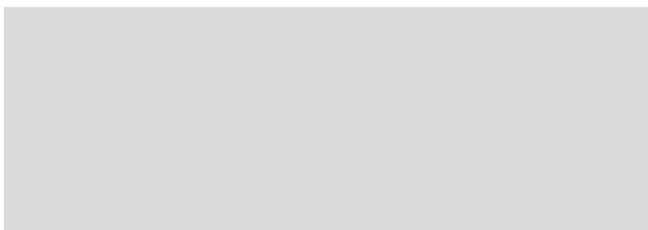
## **Dopinggefahren im Hochleistungssport**

Marc Magnier

Physiotherapeut der U23

FC Schalke 04

- 18.45 Uhr**      **Autologes Plasma – Therapieoption bei Sportlern**  
Dr. med. Bartosz Wojanowski  
Ehemaliger Mannschaftsarzt FC Schalke 04,  
Leitender Sportmediziner im Zentrum für Orthopädie  
und Unfallchirurgie der St. Vincenz Gruppe Ruhr  
am Standort St. Anna Hospital, Herne
- 19.00 Uhr**      **Pause**
- 19.30 Uhr**      **Vordere Kreuzbandplastik – neueste  
Erkenntnisse im Hochleistungssport**  
Dr. med. Oliver Meyer  
Oberarzt im Zentrum für Orthopädie und  
Unfallchirurgie der St. Vincenz Gruppe Ruhr am  
Standort St. Anna Hospital, Herne
- 19.45 Uhr**      **Kosten und Organisation von Verletzungen  
bei Berufssportlern**  
Marc Magnier  
Physiotherapeut der U23  
FC Schalke 04
- 20.00 Uhr**      **Zusatzversicherungen für Berufssportler**  
Michael Brokopf  
ERGO Versicherung



### Information:

Standorte des Zentrums für Orthopädie und Unfallchirurgie der St. Vincenz Gruppe Ruhr:

**St. Anna Hospital**  
St. Anna Hospital, Herne  
Hospitalstr. 19 | 44649 Herne  
Frau Brühl | Fon 0 23 25 - 9 86 - 29 69  
Fax 0 23 25 - 9 86 - 20 49  
zou@vincenzgruppe.de  
www.annahospital.de



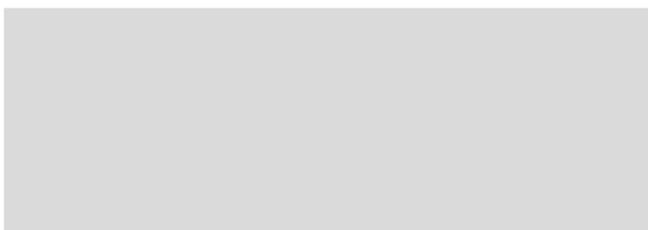
**Marien Hospital Witten**  
Marien Hospital Witten  
Marienplatz 2 | 58452 Witten  
Fon 0 23 02 - 1 73 - 19 00  
Fax 0 23 02 - 1 73 - 12 17  
zou@vincenzgruppe.de  
www.marien-hospital-witten.de

Die Veranstaltung findet am Standort St. Anna Hospital, Herne  
im Kongresszentrum statt:  
Am Ruschenhof 24 | 44649 Herne

### Anmeldung:

Verwenden Sie zur Anmeldung bitte die beiliegende Antwortkarte oder melden Sie sich online an über [www.annahospital.de](http://www.annahospital.de).

Die Teilnahme ist kostenlos.





### Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

- mit der Bahn bis Wanne-Eickel Hbf
- von dort mit dem Taxi (ca. 5 min.)
- mit dem Bus Linie 323 (Richtung Gysenberg/LAGO) bis Haltestelle „Heidstraße“
- mit dem Bus Linie 312 (Richtung Im Dannekamp) bis Haltestelle „St. Anna-Hospital“