

Physiotherapeutische Konzepte

in der Behandlung von Erkrankungen und Verletzungen im Bereich Fuß und Sprunggelenk



Mittwoch | 17. April 2013 | 17.00 Uhr | St. Anna Hospital, Herne



Zentrum für Orthopädie und Unfallchirurgie

Direktor: Prof. Dr. med. Georgios Godolias



Liebe Kolleginnen und Kollegen,

die Verletzungen im Bereich des Sprunggelenkes und des Fußes nehmen auch dadurch stark zu, dass immer mehr Bürger sportlich aktiv sind. Neben den nicht vermeidbaren akuten Verletzungen führt auch eine stetige Überlastung, bei der Anspruch und vorhandene körperliche Konstitution unausgewogen sind, zu chronischen Schädigungen. Das gilt für den Kapselbandapparat des Fuß- und Sprunggelenkes ebenso wie für die zahlreichen Knochen in diesem Körperabschnitt.

Es ist wichtig, dass Physiotherapeuten sowie Orthopäden und Unfallchirurgen spezielle Therapiekonzepte für die Behandlung der Verletzungen entwickeln. Oft ist es schwierig, eine Balance zwischen der notwendigen Entlastung und dem Erhalt der Funktion der verletzten Körperregion zu finden. Dabei ist es besonders wichtig den Muskelabbau zu vermeiden. Häufig werden gerade Verletzungen im Bereich des oberen Sprunggelenkes bagatellisiert und nicht konsequent und strukturiert behandelt. Operationsverfahren müssen der Art und Schwere der Verletzung angepasst werden. Zudem sind bei der Festlegung, z. B. des Operationszeitpunktes, die vorliegenden sportlichen Aktivitäten und die damit verbundenen Erwartungen zu berücksichtigen.

In Zusammenarbeit mit dem Zentrum für Orthopädie und Unfallchirurgie der St. Vincenz Gruppe Ruhr stellen wir die Besonderheiten der Hallux Valgus-Chirurgie vor. Wir laden Sie ein und hoffen Ihnen neue diagnostische Möglichkeiten sowie innovative konservative und operative Verfahren in der Behandlung von Fuß- und Sprunggelenkerkrankungen aufzeigen zu können.

Prof. Dr. med. Georgios Godolias

Dr. med. Oliver Meyer

Dr. Sportwiss. C. Papadopoulos

Thomas Schlüter



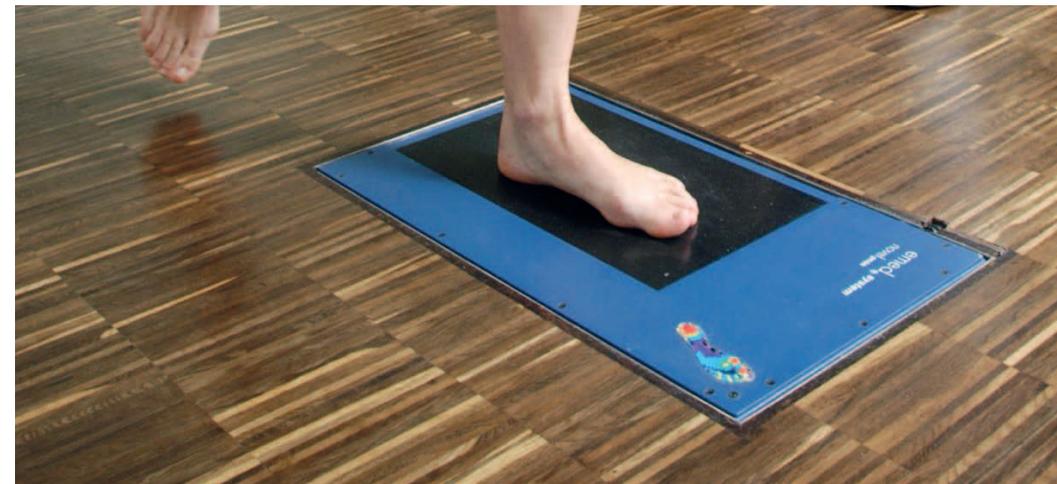
Ansicht Physiotherapie annavita, St. Anna Hospital, Herne



Das **Zentrum für Leistungsdiagnostik, Prävention, Therapie, Rehabilitation** der St. Vincenz Gruppe Ruhr ist an vier Standorten in Herne und Witten aktiv. Dazu gehören das St. Anna Hospital, das Rheumazentrum Ruhrgebiet, das St. Marien-Hospital Eickel sowie das Marien-Hospital Witten. Das therapeutische Spektrum umfasst diagnosebezogene Einzel- und Gruppenbehandlungen der stationären und ambulanten Gesundheitsversorgung. Dazu zählen sämtliche physiotherapeutischen und physikalischen Maßnahmen ebenso wie Präventionsangebote, auch im Rahmen der Erweiterten Ambulanten Physiotherapie (EAP). Zudem bietet das Zentrum eine moderne, medizinisch fundierte Leistungsdiagnostik und Bewegungsanalyseverfahren für Leistungs- und Ausdauersportler. Durch die enge Vernetzung mit dem Zentrum für Orthopädie und Unfallchirurgie der St. Vincenz Gruppe Ruhr profitieren Patienten von optimalen Therapiebedingungen nach Operationen und Erkrankungen. Vielfältige Kurs- und Wellnessangebote zur Regeneration und Erholung des Körpers ergänzen das Angebot.

Wissenschaftliches Programm

- 17.00 bis 17.05 Uhr** **Begrüßung**
Th. Schlüter, C. Papadopoulos, G. Godolias
- 17.05 bis 17.20 Uhr** **Die Pedobarographie als Mess- und Behandlungsinstrument**
Welcher Nutzen ergibt sich für die Praxis?
Th. Schlüter, V. Pukrop, A. Stürzebecher
- 17.20 bis 17.35 Uhr** **Strenge Therapie-Algorithmen in der Behandlung von OSG-Distorsionstraumata**
Vermeidung späterer Funktionseinschränkungen
O. Meyer, A.-H. El-Marhoumi, A. Tsobanelis
- 17.35 bis 17.50 Uhr** **Physiotherapeutisches Management von OSG-Strukturschäden**
Hilfestellung für die geschädigten Strukturen
A. Kröplin, A. Stürzebecher, N. Luczak
- 17.50 bis 18.05 Uhr** **Hallux Valgus-Chirurgie und andere Vorfußdeformitäten**
Tipps und Tricks aus dem Operationssaal
A. Baseseh, P. Petridis, G. Malamataris
- 18.05 bis 18.15 Uhr** **Diskussion mit dem Auditorium**
- 18.15 bis 18.35 Uhr** **Pause**



- 18.35 bis 18.50 Uhr** **Traumatische und atraumatische Schädigungen des Fußes und deren operative Behandlung**
Vorteile eines differenzierten Vorgehens
A.-H. El-Marhoumi, F. Baseseh, A. Fechner
- 18.50 bis 19.05 Uhr** **Physiotherapeutische Nachbehandlung nach Fußeingriffen**
Behandlungsschemata: Was muss beachtet werden?
B. Blume, U. Schröder, R. Kraft
- 19.05 bis 19.15 Uhr** **Diskussion mit dem Auditorium**
- Ab 19.15 Uhr** **Gemeinsames Abendessen**

Allgemeine Hinweise

Veranstalter:

Zentrum für Leistungsdiagnostik, Prävention, Therapie, Rehabilitation in Zusammenarbeit mit dem Zentrum für Orthopädie und Unfallchirurgie der St. Vincenz Gruppe Ruhr, Standort: St Anna Hospital, Herne

Wissenschaftliche Leitung:

Th. Schlüter, Dr. Sportwiss. C. Papadopoulos, Dr. med. O. Meyer

Live-Übertragung:

Die Veranstaltung wird live im Internet über folgenden Link übertragen:
www.annahospital.de

Referenten

Alle Referenten sind Mitarbeiter des Zentrums für Leistungsdiagnostik, Prävention, Therapie, Rehabilitation und des Zentrums für Orthopädie und Unfallchirurgie der St. Vincenz Gruppe Ruhr

Zertifizierung

Im Rahmen der Fortbildungspflicht für Physiotherapeuten, Masseur, Logopäden und Ergotherapeuten werden 3 Punkte mit dem Besuch der Veranstaltung angerechnet

Anreise:

Übersichtsplan auf der Rückseite des Programms

Standorte

Standorte des Zentrums für Leistungsdiagnostik, Prävention, Therapie, Rehabilitation der St. Vincenz Gruppe Ruhr:

St. Anna Hospital

St. Anna Hospital Herne
Hospitalstr. 19
44649 Herne



Fon 0 23 25 - 9 86 - 24 50
Fax 0 23 25 - 9 86 - 24 59

annavita@annahospital.de
www.annahospital.de



Marien-Hospital Witten
Marienplatz 2
58452 Witten

Fon 0 23 02 - 1 73 - 15 01
Fax 0 23 02 - 1 73 - 12 93

physiotherapie@marien-hospital-witten.de
www.marien-hospital-witten.de

RHEUMAZENTRUM RUHRGEBIET

Rheumazentrum Ruhrgebiet
Landgrafenstr. 15
44652 Herne

Fon 0 23 25 - 5 92 - 600
Fax 0 23 25 - 5 92 - 741

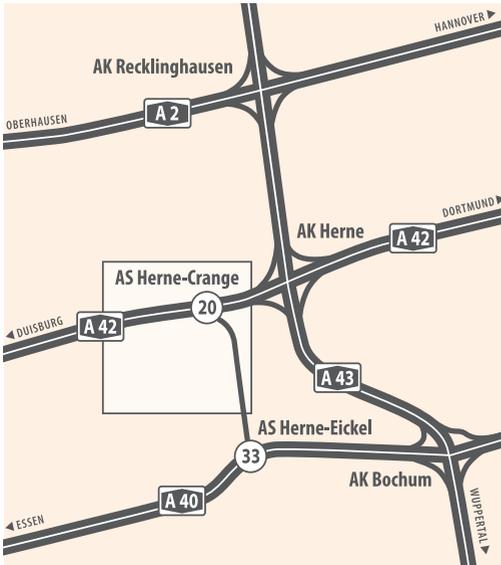
physiotherapie@rheumazentrum-ruhrgebiet.de
www.rheumazentrum-ruhrgebiet.de



St. Marien-Hospital Eickel
Marienstr. 2
44651 Herne

Fon 0 23 25 - 3 74 - 160 / -161
Fax 0 23 25 - 3 74 - 262

martin.brand@vincenzgruppe.de
www.marienhospital-eickel.de



Organisation und Information:

Sekretariate des annavita und des Zentrums für Orthopädie und Unfallchirurgie der St. Vincenz Gruppe Ruhr, St. Anna Hospital, Herne

Frau Itzek, Frau Riedel
 Sekretariat annavita
 Fon 0 23 25 - 9 86 - 24 50
 Fax 0 23 25 - 9 86 - 24 59
 annavita@annahospital.de

Veranstaltungsort:

St. Anna Hospital
 Hospitalstr. 19
 44649 Herne

Frau Janz, Frau Gaydus
 Sekretariat Zentrum für Orthopädie und Unfallchirurgie
 Fon 0 23 25 - 9 86 - 20 01
 Fax 0 23 25 - 9 86 - 20 45
 zou@vincenzgruppe.de

Anmeldung:

Verwenden Sie bitte die beiliegende Antwortkarte oder melden Sie sich online an über www.annahospital.de. Die Teilnahme ist gebührenfrei.