

Physiotherapie und Leistungssport

Umsetzung der Behandlungskonzepte für die tägliche Praxis



Mittwoch | 07. November 2012 | 17.00 Uhr | Kongresszentrum St. Anna Hospital Herne



Zentrum für Orthopädie und Unfallchirurgie
Direktor: Prof. Dr. med. Georgios Godolias

ST. VINCENZ 
GRUPPE RUHR

Vorwort

Auch wenn die deutsche Fußballnationalmannschaft im Sommer nicht alle Erwartungen erfüllen konnte und wir sicherlich alle hierüber etwas „traurig“ gewesen sind, freuen wir uns natürlich schon wieder auf die WM 2014 in Brasilien.

Damit Sportler ihre volle Leistungsfähigkeit abrufen können, ist es heute gerade im Spitzensport unumgänglich eine enge Verbindung zwischen Sportlern, Vereinen, Betreuern, Physiotherapeuten und Ärzten zu schaffen. Dies betrifft sowohl die Phase der trainingsbegleitenden Leistungsdiagnostik und die damit verbundene zielgerichtete Planung des Erreichens des individuellen Leistungshöhepunktes am Wettkampftag, als auch die anschließend notwendige Regenerationsphase.

Sportartspezifische Beschwerden müssen – falls möglich – durch entsprechende krankengymnastische und physiotherapeutische Behandlungsansätze vermieden, bzw. ihr Auftreten in der Frühphase erkannt werden, damit eine Chronifizierung verhindert werden kann.

Operationsverfahren müssen natürlich zum einen der Art und Schwere der Verletzung, aber auch in der Festlegung z. B. des Operationszeitpunktes, der jeweils vorliegenden sportlichen Aktivität und der damit verbundenen Erwartungshaltung angepasst werden.

Insgesamt sind die Herausforderungen an die Physiotherapeuten und Ärzte bei der Betreuung von Spitzensportlern dementsprechend hoch. Andererseits ist der persönliche Lerneffekt durch diese Tätigkeit nicht zu unterschätzen: Das Behandlungsniveau kann gesteigert werden und letztendlich profitieren nachfolgend nicht nur Leistungssportler, sondern auch Breitensportler in der täglichen Praxis von den gewonnenen Erfahrungen.

Wir möchten Sie einladen und hoffen Ihnen neue diagnostische Möglichkeiten, innovative konservative und operative Verfahren in der Behandlung von Spitzensportlern und ambitionierten Freizeitsportlern aufzeigen zu können.



Thomas Schlüter



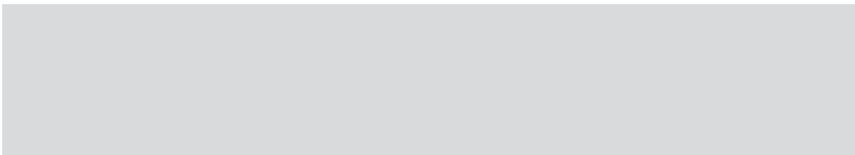
Prof. Dr. med. Georgios Godolias



Dr. Sportwiss. Christos Papadopoulos

Programm

- 17.00 - 17.05 Uhr** **Begrüßung**
Th. Schlüter, C. Papadopoulos, G. Godolias
- 17.05 - 17.20 Uhr** **Funktionale Bewegungsanalyse**
Möglichkeiten der Prävention von Sportverletzungen
A. Kröplin, B. Blume, V. Pukrop
- 17.20 - 17.35 Uhr** **Generelle Anforderungen und Voraussetzungen innerhalb der Betreuung von Leistungssportlern**
Logistik, Infrastruktur, Spezialisierung, Kommunikation
B. Wojanowski, D. Dinculeasa, O. Meyer
- 17.35 - 17.50 Uhr** **Die unterschätzte Verletzung: OSG-Distorsion**
Vermeidung der Entstehung chronischer Beschwerden
A. Baseseh, H. El-Marhoumi, O. Meyer
- 17.50 - 18.05 Uhr** **Management des postoperativen Rehabilitationsprozesses bei Hochleistungssportlern**
C. Papadopoulos, Th. Schlüter, A. Stürzebecher
- 18.05 - 18.15 Uhr** **Diskussion mit dem Auditorium**
- 18.15 - 18.35 Uhr** **Pause**
- 18.35 - 18.50 Uhr** **Sportartspezifische Läsionen der Schulter des Überkopfsportlers**
Wann sollte was operiert werden?
S. Akinci, R. Listringhaus, R. Heikenfeld
- 18.50 - 19.05 Uhr** **Konditionstraining bei bestehender Schultergelenkinstabilität**
Effektive Methoden zur Verbesserung von Kraft und Ausdauer
U. Schröder, R. Kraft, N. Luczak
- 19.05 - 19.15 Uhr** **Diskussion mit dem Auditorium**
- Ab 19.15 Uhr** **Gemeinsames Abendessen**



annavita



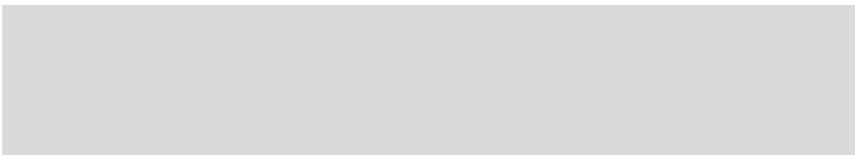
Diagnostik & Analyse
Training
Sport



Wellness
Regeneration
Vitales Wasser



Physiotherapie
Physikalische Therapie





Allgemeine Hinweise

Veranstalter:

Zentrum für Physiotherapie, Prävention, Rehabilitations- und Sportmedizin in Zusammenarbeit mit dem Zentrum für Orthopädie und Unfallchirurgie der St. Vincenz Gruppe Ruhr, Standort: St Anna Hospital, Herne

Leitung:

Th. Schlüter, Dr. Sportwiss. C. Papadopoulos

Live-Übertragung:

Die Veranstaltung wird live im Internet über folgenden Link übertragen
www.annahospital.de

Referenten:

Alle Referenten sind Mitarbeiter des Zentrums für Physiotherapie, Prävention, Rehabilitations- und Sportmedizin und des Zentrums für Orthopädie und Unfallchirurgie der St. Vincenz Gruppe Ruhr

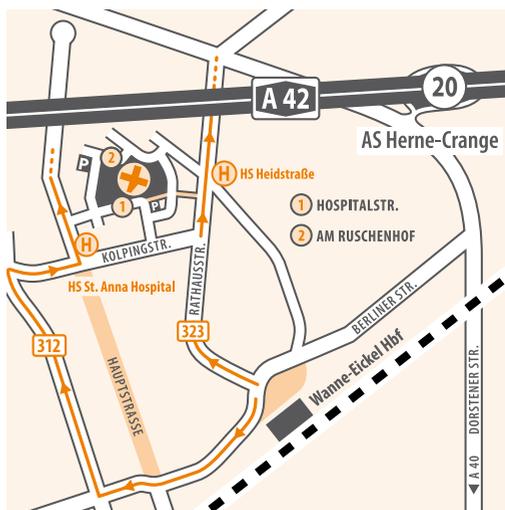
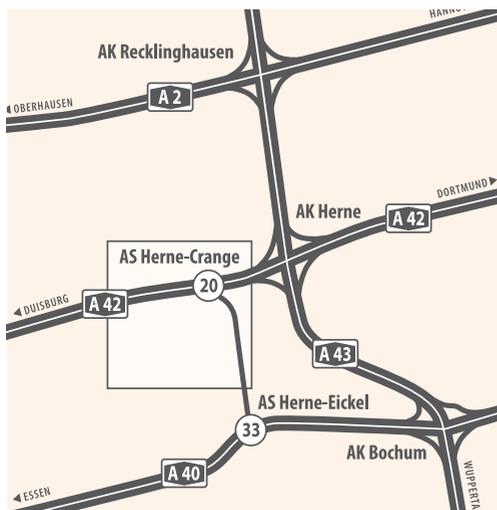
Zertifizierung:

Im Rahmen der Fortbildungspflicht für Physiotherapeuten, Masseur, Logopäden und Ergotherapeuten werden 3 Punkte für den Besuch der Veranstaltung angerechnet

Anreise:

Übersichtsplan auf der Rückseite des Programms





Organisation und Information:

Sekretariate des Annavita und des Zentrums für Orthopädie und Unfallchirurgie der St. Vincenz Gruppe Ruhr, St. Anna Hospital, Herne

Frau Itzek, Frau Riedel

SEKRETARIAT ANNAVITA

Fon 0 23 25-9 86-24 50

Fax 0 23 25-9 86-24 59

annavita@annahospital.de

Veranstaltungsort:

St. Anna Hospital

Hospitalstr. 19

44649 Herne

Frau Janz, Frau Keller

SEKRETARIAT ZENTRUM FÜR

ORTHOPÄDIE UND UNFALLCHIRURGIE

Fon 0 23 25-9 86-20 01

Fax 0 23 25-9 86-20 45

zou@vincenzgruppe.de

Anmeldung:

Verwenden Sie bitte beiliegende Antwortkarte oder online über www.annahospital.de.

Die Teilnahme ist gebührenfrei.