

# Checkliste Kliniktasche

...sollte ab der 36.SSW gepackt sein, man weiß ja nie wann es los geht

## Unterlagen und Papiere

- Mutterpass
- Versicherungskarte
- Familienstammbuch, bei nicht verheirateten Paaren die Geburtsurkunde beider Elternteile, ggf. Vaterschaftsanerkennungsurkunde
- ggf. Einweisung vom Gynäkologen

## Für den Kreißaal

- Bequeme Kleidung, die sie während der Geburt tragen können
- Kleine Snacks und Getränke, z.B. Traubenzucker oder Schokoriegel
- MP3 Player/ CDs
- Warme Socken
- Fotoapparat
- für Begleitpersonen: Getränke, Snacks

## Für die Zeit nach der Geburt

- Nachthemden/ Schlafanzug und Kleidung zum Aufknöpfen, für die Zeit nach der Entbindung
- Still- BHs ( 1-2 Nummer größer kaufen als gewohnt)
- bequeme, weite Slips aus Baumwolle
- Kulturbeutel mit den üblichen Hygieneartikeln
- Bademantel
- Hausschuhe

## Um Ihr Baby nach Hause zu holen

- Babyschale (machen sie sich mit der Funktionsweise am besten vor Entlassung vertraut)
- Kleidung (Body, Hemdchen, Jäckchen, Strampler, dicke Söckchen, Jacke, Mütze, Decke)

Binden, Einmalslips, Stilleinlagen und Pampers erhalten sie kostenlos auf der Wochenstation oder im Säuglingszimmer. Für die Zeit des Klinikaufenthaltes benötigen Sie keine Kleidung für Ihr Baby, diese wird von der Klinik gestellt. Bitte nehmen Sie möglichst wenig Geld, Schmuck und andere Wertgegenstände mit ins Krankenhaus.